

LA TAZZA BLU

organizzazione di volontariato

PRESENTA

TEEN AID

Progetto d'intervento di
postvention nell'ambito
scolastico a seguito di un
suicidio in età
adolescenziale



LA TAZZA BLU

L'associazione nasce in ricordo di Giulia, che si è tolta la vita poco prima di compiere di 17 anni.

Gli obiettivi dell'Associazione sono provare a riconoscere e dare voce ai pensieri suicidari che a volte attraversano la mente degli adolescenti, promuovendo attività di prevenzione e intervento post traumatico.

La tazza blu persegue i propri scopi attraverso lo sviluppo di progetti rivolti alle scuole ed agli altri ambienti frequentati dai giovani, coinvolgendo tutta la comunità educante a partire dagli insegnanti, dai genitori ed educatori.

La tazza blu si avvale della collaborazione di specialisti, di altre associazioni, di enti statali ed istituzioni.

PREMESSA

Alla base del suicidio c'è un dolore mentale insopportabile (Shneidman 1993)

Il suicidio è tra le prime cause di morte dei giovani e delle giovani in età compresa tra 15-24 anni e rappresenta un importante problema di Sanità pubblica e sociale.

Dalle analisi statistiche dell'OMS si osserva un'estensione esponenziale di tentativi di suicidi negli ultimi dieci anni.

I dati statistici internazionali rivelano una tendenza a sottostimare il fenomeno del suicidio a causa di difficoltà di ordine metodologico e relative allo stigma sociale: spesso vige un tabù, e per motivi di ordine religioso e culturale, i suicidi non vengono registrati come tali.

Davanti a questo fenomeno persiste tuttora un alone di pregiudizio, vergogna ed omertà. Le persone coinvolte soffrono in silenzio e sono abbandonate a loro stesse.

L'International Association for Suicide Prevention (IASP) definisce l'importanza di piani di prevenzione nelle scuole e di protocolli integrati Sanità e Scuola.

TEEN AID

Sensibili a questo tema si propone il progetto che intende contribuire a rendere gli interventi nella scuola in caso di suicidio di una/uno studente immediati, efficaci e soprattutto protettivi nei confronti dei sopravvissuti, contribuisce alla prevenzione dei pensieri e dei comportamenti suicidari delle e degli studenti.

L'intento del progetto è quello di sostenere l'istituzione scolastica nell'affrontare l'evento del traumatico, fornendo consulenze ed attività volte a:

- un corretto processo di elaborazione dell'evento traumatico rivolto a alunni, docenti, personale ATA e genitori,
- favorire l'individuazione di coloro che potrebbero essere a rischio per il cosiddetto "effetto contagio",
- prevenire il disagio psichico in età evolutiva.

è prevista la possibilità di personalizzare gli interventi secondo le situazioni che si troveranno negli Istituti, collaborando con le/i Dirigenti Scolastici, le figure professionali esistenti e le realtà territoriali.



FASI OPERATIVE

Attivazione e coordinamento del Gruppo di lavoro

All'arrivo della notizia la/il Dirigente Scolastico della scuola dovrebbe tempestivamente:

FASE 1

- Avisare il Gruppo di lavoro Teen Aid, chiamando il riferimento dell'Associazione La Tazza Blu al numero 3404749979, oppure scrivere alla e-mail rocchinastoppelli@latazzablu.org, verrà così attivato tempestivamente il gruppo di lavoro.
- Si provvederà ad organizzare un primo incontro con le/gli insegnanti della classe, il/la dirigente e le risorse interne (Sportello d'ascolto e istituzioni sanitarie sul territorio) al fine di predisporre un intervento immediato efficace e supportivo.
- Verrà comunicato alla Segreteria di sospendere immediatamente le comunicazioni didattiche ed amministrative tra scuola e famiglia.

Nel caso in cui la notizia arrivi direttamente al gruppo di lavoro, l'associazione prenderà immediatamente contatto con la/il dirigente scolastico per coordinare gli interventi.

FASE 2

Primi interventi nella scuola

- Ciclo di interventi di sostegno per docenti e genitori della classe in cui è avvenuto il suicidio
- Interventi di sostegno e rielaborazione dell'evento traumatico col gruppo classe
- Interventi di restituzione con docenti e genitori della classe
- Interventi di prevenzione per il personale scolastico
- Interventi di prevenzione attraverso la peer education
- Incontri con il Reparto di Prossimità (ove presente).

Tali interventi verranno gestiti dalle/gli psicologhe/i dell' Associazione EMDR

FASE 3

Programma di prevenzione

- Interventi di prevenzione tematici sui segnali del disagio in adolescenza rivolto a: docenti, personale amministrativo e ATA
- Presentazione della rete dei servizi esistenti che sono sul territorio e indicazioni relative al loro accesso
- Individuazione dei casi a rischio da parte del gruppo
- Segnalazione dei nuclei familiari coinvolti agli specialisti delle istituzioni sul territorio o associazioni di riferimento.

FASE 4

Monitoraggio progetto

Il monitoraggio del progetto sarà a cura dell'Associazione "La Tazza Blu".

Si prevedono incontri periodici con i referenti della scuola, delle Associazioni, al fine di monitorare l'efficacia del progetto ed individuarne eventuali criticità.

L'intento è anche quello di implementare una cultura condivisa e diminuire la tendenza a minimizzare il rischio suicidario.

Teen Aid è un progetto pilota e viene erogato a titolo gratuito. Il progetto nasce dalla collaborazione tra Enti privati e pubblici ed è attivo sui territori di competenza degli enti promotori. L'associazione La Tazza Blu si impegna ad allargare la rete agli enti non ancora coinvolti affinché tutti gli istituti scolastici della Regione Piemonte possano usufruirne.



COLLABORAZIONI



ASSOCIAZIONE EMDR

Presidentessa: Dott.ssa Isabel Fernandez

Coordinatrice del progetto Dottorssa Paola Comito

L'Associazione riunisce i professionisti che si occupano di stress traumatico e di interventi specialistici con EMDR con vittime di traumi psicologici. Le ultime ricerche scientifiche nel campo del trauma indicano l'EMDR come uno dei trattamenti più indicati e importanti per le conseguenze di esperienze traumatiche. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (2013) consiglia l'EMDR come trattamento efficace e con una base scientifica significativa per i problemi legati a stress e traumatizzazione.



ASSOCIAZIONE UAM

Presidente: Miriam Borra

Fondata nel 2009, l'associazione UAM opera sul territorio piemontese da oltre 11 anni occupandosi di benessere attraverso la relazione mediata con gli animali.

Tramite la formazione di professionisti attuano progetti di PET THERAPY e percorsi di EDUCAZIONE CINOFILA.

Ad oggi UAM conta più di mille associati tra soci sostenitori, appassionati al mondo animale e soci attivi che compongono l'équipe progettuale e operativa.



REFERENTE DEL PROGETTO

ROCCHINA STOPPELLI

E-mail: rocchinastoppelli@latazzablu.org

Cellulare :3404749979